



## CERTIFICAT EN MEDECINE DU SOMMEIL

Arrêté n° 1786 du 24 décembre 2016 Portant création d'un certificat de sur spécialisation en Médecine

### PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT - PREMIÈRE SESSION-

Le 08 – 09 et 10 Octobre 2017

**Pr MYRIAM KERKHOFS**  
**CHEF DE SERVICE DU LABORATOIRE DE SOMMEIL**  
**HÔPITAL VÉSALE- CHARLEROI – BELGIQUE**

Le 08 – 10- 2017	
08h – 08h30	Allocution d'ouverture du CSSM en médecine du sommeil
08h 30 – 10h 30	Psychophysiologie et neurophysiologie du sommeil
10h 30 – 10h 45	<i>Pause café</i>
10h 45 - 12h 45	Le sommeil au cours de la vie
14h – 15h	La sieste
15h - 16h	L'actimétrie
16h – 17h	La polygraphie
Le 09 – 10- 2017	
08h 30 – 10h 30	Le sommeil : Mécanismes régulateurs et aspects chrono biologiques
10h 30 – 10h 45	<i>Pause café</i>
10h 45 - 12h 45	Effets du manque de sommeil et des privations de sommeil
14h – 17h	Les enregistrements polysomnographiques
Le 09 – 10- 2017	
08h 30 – 10h 30	Le sommeil de la femme
10h 30 – 10h 45	<i>Pause café</i>
10h 45 - 12h 45	Les fonctions du sommeil
14h – 17h	Analyse des Polysomnographies selon les critères AASM