



## CERTIFICAT EN MEDECINE DU SOMMEIL

Arrêté n° 1786 du 24 décembre 2016 Portant création d'un certificat de sur spécialisation en Médecine

### PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT – SEPTIEME & HUITIEME SEMINAIRE- DU 30 JUIN AU 04 JUILLET 2018

Dr CHALLAMEL MARIE JOSEF : Spécialiste du sommeil de l'enfant et de l'adolescent- FRANCE

Pr BOUCIF HASSAN : Chef de service de psychiatrie –CHU Tlemcen ALGERIE

Dr MEHTARI NASRINE : Maitre de conférences – SERVICE ORL- CHU TLEMEN ALGERIE

#### Le Samedi 30-06- 2018

HORAIRES	INTITULÉS DES COURS	ENSEIGNANTS
08h30 – 10 h 30	Anxiété et sommeil	PR BOUCIF.H
10h 30– 10h45	<i>Pause café</i>	
10h45 - 12h	Traitements médicaux des troubles du sommeil I	PR BOUCIF.H
14h-- 16h	TCC : Thérapie Cognitivo Comportementale	PR BOUCIF.H
16h - 16h15	<i>Pause café</i>	
16h15- 17h 30	TCC : Thérapie Cognitivo Comportementale	PR BOUCIF.H

#### Le Dimanche 01-07- 2018

08h30–10h 30	Développement des états de vigilance de la période néonatale à l'adolescence (Structure du sommeil, Consolidation du sommeil nocturne)	DR CHALLAMEL M.J
10h 30 – 10h45	<i>Pause café</i>	
10h 45 - 12h 30	Développement des états de vigilance de la période néonatale à l'adolescence (Durées et besoins, fonctions, Rythmes veille/sommeil jour/nuit, Le cas particulier de l'adolescent)	DR CHALLAMEL M.J
14h30 – 15h 30	Les insomnies et les troubles de l'installation des rythmes circadiens du nourrisson à l'adolescent : diagnostic et prise en charge	DR CHALLAMEL M.J
15h 30 - 15h45	<i>Pause café</i>	
15h45- 17h30	Les insomnies et les troubles de l'installation des rythmes circadiens du nourrisson à l'adolescent : Diagnostic et prise en charge	DR CHALLAMEL M.J

#### Le Lundi 02-07-2018

08h30- 10h	L'enfant et l'adolescent hypersomniaques Diagnostic et prise en charge (les étiologies, les critères diagnostiques, les spécificités de la narcolepsie chez l'enfant, le traitement)	DR CHALLAMEL M.J
10h - 10h15	<i>Pause café</i>	
10H 15- 12h	Les parasomnies (Les parasomnies du sommeil lent (terreurs nocturnes somnambulisme), les parasomnies associées au sommeil paradoxal (cauchemars...), Les autres parasomnies	DR CHALLAMEL M.J
14h 30- 16h45	Les troubles respiratoires du sommeil du nouveau-né à l'adolescent, diagnostic et prise en charge - Les troubles respiratoires d'origine centrale, le syndrome d'apnées obstructives du sommeil	DR CHALLAMEL M.J
16h45- 17h	<i>Pause café</i>	

17h- 17h 30	Le syndrome de mort subite du nourrisson	DR CHALLAMEL M.J
<b>Le Mardi 03 – 07-2018</b>		
08h30- 09h30	Les troubles du sommeil dans le Troubles Déficit de l'Attention/Hyperactivité	DR CHALLAMEL M.J
09h30-10h30	Discussion sur cas cliniques et agendas	DR CHALLAMEL M.J
10h30 – 10h45	<i>Pause café</i>	
10h45- 12h30	Discussion sur cas cliniques et agendas	DR CHALLAMEL M.J
14h30- 15h45	Atelier : La polysomnographie chez le nourrisson et l'enfant : Aspect techniques	DR CHALLAMEL M.J
15h45-16h	<i>Pause café</i>	
16h- 17h30	Atelier : La polysomnographie chez le nourrisson et l'enfant : Comment scorer les stades de sommeil, les troubles respiratoires	DR CHALLAMEL M.J
<b>Le Mercredi 04 -07-2018</b>		
08h30- 09h30	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	Dr MEHTARI
09h30- 10h30	Particularité thérapeutiques chez l'enfant	PR BOUCIF.H
10h30 – 10h45	<i>Pause café</i>	
10h45- 12h30	Traitements médicaux des troubles du sommeil II	PR BOUCIF.H
14h- 17h	Atelier : TCC « Thérapie cognitivocomportementale »	PR BOUCIF.H

La responsable de la formation  
Pr SEKKAL SAMIRA